

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Διευκρίνιση του επιμελητή	9
ΠΡΟΛΟΓΟΙ	
Άννα Εμμανουηλίδου	11
Πέτερ Λέμαν	16
Pirkko Lahti	22
Judi Chamberlin	25
Loren R. Mosher	28
ΕΙΣΑΓΩΓΗ	
Πέτερ Λέμαν	31
1. Η ΑΠΟΦΑΣΗ	
Ilse Gold, Μετά το εξιτήριο	65
Πέτερ Λέμαν, Υποτροπή στη ζωή	76
2. ΣΤΑΜΑΤΩΝΤΑΣ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ	
Gábor Gombos, Στα βήματα μιας ψυχιατρικής οικογενειακής κληρονομιάς	87
Maths Jespersen, Ανάμεσα στη λοβοτομή και στα αντικαταθλιπτικά	91
3. ΣΤΑΔΙΑΚΗ ΔΙΑΚΟΠΗ	
Bert Gölden, Με υπομονή	94
Wilma Boevink, Το τέρας από το παρελθόν	104
4. ΑΝΤΙΣΤΑΘΜΙΣΕΙΣ	
Ulrich Lindner, Τρέχω για τη ζωή μου. Πώς πέτυχα τη θεραπεία της κατάθλιψής μου	109
Orych Cohen, Τεστ αντοχής στην ψυχιατρική	121
Michael Chmela, Γλίτωση	129
5. ΔΙΑΚΟΠΗ ΜΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ	
Manuela Kälin, Επίσκεψη στο σπίτι από τον ομοιοπαθητικό	135
David Webb, «Σας παρακαλώ, μην κάνετε κακό στον εαυτό σας...»	138
Fiona Milne, «Ο βράχος μου στην τρικυμία»	150
6. ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΠΟΥ ΚΑΙ ΠΟΥ ΨΥΧΟΦΑΡΜΑΚΑ ΠΑΡΑ ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ	
Mary Nettle, Ο έλεγχος πάλι στα χέρια μου	156
Lynne Setter, Επιστροφή στον εαυτό μου	162
7. ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΝΤΑΣ ΩΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ	
Marc Rufer, Προκαλώντας τον φόβο – παίρνοντας φόβο:	

όταν θέλεις να σταματήσεις τα ψυχοφάρμακα, η γνώμη των γιατρών γίνεται επικίνδυνη	172
Josef Zehentbauer, Ποιος φοβάται να κόψει τα φάρμακα; Ιατρική συμβουλευτική και ψυχοθεραπευτική υποστήριξη κατά τη διακοπή κατασταλτικών και ηρεμιστικών ουσιών	189
Pino Pini, Αλμπέρτο, διανοητικά καθυστερημένος και χωρίς ψυχοφάρμακα. Η παροχή ενός ντεπό νευροληπτικού ως προσπάθεια διαμεσολάβησης σε μια δύσκολη κατάσταση σχέσεων	209
Martin Urban, «Είμαι πράγματι ακόμα ανάπηρη;» Ψυχοθεραπευτική υποστήριξη στην απεξάρτηση από ψυχοφάρμακα – μια ανθρώπινη ιστορία	213
Ρόλαντ Ρίχτερ, Σταματώντας τα ψυχοφάρμακα με τη βοήθεια της ορθομοριακής ιατρικής	221
Klaus John, Αποτοξίνωση από ψυχοφάρμακα από τη σκοπιά εναλλακτικών θεραπειών	231
Πλατανίτης Δημήτρης, Ομοιοπαθητική και απεξάρτηση από χημικά ψυχοφάρμακα	250
Kerstin Kempker, Σταματώντας τα ψυχοφάρμακα στο Σπίτι Φυγής	266
<b>8. ΨΥΧΟΦΑΡΜΑΚΑ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ</b>	
Bob Johnson, Διακοπή ψυχοτρόπων ουσιών σε παιδιά	270
Μαρία Μητέρα, «Και τότε πήρα την απόφαση να του τα κόψω...»	277
<b>9. Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΜΕΡΑ</b>	
Regina Bellion, Τα δύσκολα αρχίζουν μετά	286
Leo P. Koehne, «Και τώρα σας δίνω Imar, αυτό ενισχύει και τις κοινωνικές σχέσεις»	301
<b>ΕΠΙΛΟΓΟΙ</b>	
Πέτερ Λέμαν, Επίλογος του επιμελητή	307
Karl Bach Jensen, Αποτοξίνωση – με κεφαλαία και με μικρά. Σχόλιο για μια κουλτούρα σεβασμού	345
<b>ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΨΥΧΟΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΓΟΡΑ</b>	354
<b>ΟΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ</b>	358
<b>ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ</b>	369