



TABLE DES MATIÈRES

Note Juridique	5
Avant-Propos	7
Préfaces	11
Introduction	21
La décision d'arrêter	
Laurent Pelissier: Pourquoi faire simple quand on peut nuire	47
Peter Lehmann: Rechute dans la vie	54
Mary & Jim Maddock: Un lent réveil à deux	62
Arrêter la prise des psychotropes pas à pas	
Wilma Boevink: Les monstres du passé	69
Bert Gölden: Avec patience	72
Contre-Poids	
Gábor Gombos: Mettre fin à un héritage psychiatrique familial	81
Maths Jespersen: Entre lobotomie et antidépresseurs	83
Ulrich Lindner: Je cours pour ma vie	85
Oryx Cohen: Cours accéléré en matière de psychiatrie	94
Sevrage avec aide professionnelle	
David Webb: « Ne vous faites pas de mal svp »	101
Manuela Kälin: Visite à domicile de l'homéopathe	110
Fiona Milne: Mon rocher dans le ressac	112
Mieux vaut des psychotropes de temps en temps que continuellement	
Mary Nettle: Reprendre le contrôle	117
Lynne Setter: Retour à moi-même	121

Soutien professionnel

Marc Rufer: Faire peur, prendre peur	129
Josef Zehentbauer: Qui a peur d'arrêter la prise des psychotropes? . .	142
Martin Urban: « Suis-je vraiment encore handicapé? »	156
Roland A. Richter: Arrêt de la prise de psychotropes accompagné d'un traitement orthomoléculaire	162
Pino Pini: Alberto, handicapé intellectuellement et sans psychotropes	169
Klaus John: Arrêt et désintoxication des psychotropes vus par la médecine naturelle	172
Kerstin Kempker: Arrêter la prise des psychotropes dans la « Maison de la fuite »	188
Bob Johnson: A propos du sevrage de psychostimulants chez les enfants	190

Après l'arrêt

Regina Bellion: Les difficultés ne commencent qu'après le sevrage . .	197
Leo P. Koehne: « Maintenant je vous prescris lmap, cela sert aussi à la liaison sociale! »	207

Résumé

Peter Lehmann: Résumé et aspects spéciaux lors de l'arrêt des psychotropes psychiatriques	213
Karl Bach Jensen: Désintoxication – en général et en particulier	241

Annexe

Principes actifs dans les psychotropes et dénominations commerciales	249
--	-----

Auteur(e)s	255
----------------------	-----

Index	263
-----------------	-----

Table des Matières	271
------------------------------	-----

