

Josef Zehentbauer

Abenteuer Seele

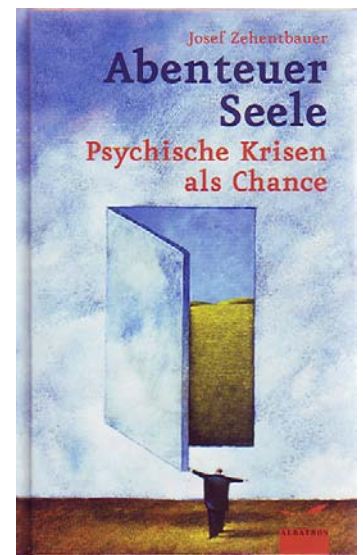
Psychische Krisen als Chance

Gebunden · 280 Seiten · 13,5 x 21 cm

Berlin / Eugene / Shrewsbury: [Peter Lehmann Publishing](#)

Unveränderte Neuausgabe 2008

ISBN 978-3-925931-43-7 · € 9.95



Plädoyer für eine kreative Neugestaltung des Lebens nach Angstzuständen und Panikattacken, Psychosen und Depressionen, Sexual- und Zwangsproblemen. Mit einem Überblick über die wichtigsten therapeutischen Methoden

Der erfahrene Arzt und Psychotherapeut Josef Zehentbauer stellt die herrschende Psychologie und Psychiatrie radikal vom Kopf auf die Füße. Emotionale Krisen wie Angstzustände und Panikattacken, Psychosen und Depressionen, Sexual- und Zwangsprobleme versteht er nicht als Übel, die um jeden Preis beseitigt werden müssen, sondern als menschliche Grenzerfahrungen, notwendige Begleiterinnen unseres Lebens und Spiegel unserer Abhängigkeiten und unseres Wissens um den Tod. Manch leichtfertig erhobene Diagnose wie zum Beispiel »Schizophrenie« hält er für arrogante Verleugnungen des potenziell Visionären und Außergewöhnlichen.

Leicht verständlich konstatiert der Autor, dass manchmal professionelle Hilfe notwendig ist. Zugleich aber können wir die meisten psychischen Konflikte ohne diese und im Vertrauen auf die eigenen Selbstregulierungskräfte überwinden – unter der Voraussetzung, dass wir die in der psychischen Krise gemachten Erfahrungen nicht als »krankhaft« abspalten und verdrängen, sondern uns mit ihrem Sinn auseinandersetzen, sie als Fundgrube für Tiefgang und Kreativität nutzen und konstruktiv in unsere Biographie integrieren.

➔ *Weitere Informationen zum Buch siehe www.peter-lehmann-publishing.com/buecher/zehentbauer_aben.htm*

Der Autor: Dr. med., Psychotherapeut und Autor. Geboren 1945, verheiratet, vier Kinder, lebt in München. Mehrjährige Arbeit in der Neurologie, in verschiedenen Psychiatrischen Kliniken und der Akutstation einer Nervenheilstation. Gemeinsame Projekte mit Franco Basaglia und anderen Exponenten der »Kritischen Psychiatrie« Italiens. Ärztlich tätig in Nigeria und Indien. Buchveröffentlichungen u.a.: »[Körpereigene Drogen – Die ungenutzten Fähigkeiten unseres Gehirns](#)« (6. Aufl. 2010); »[Chemie für die Seele – Psyche, Psychopharmaka und alternative Heilmethoden](#)« (11. Aufl. 2010); »[Melancholie – Die traurige Leichtigkeit des Seins](#)« (3. Aufl. 2011). (Stand: Januar 2012)

Publikationen von [Peter Lehmann Publishing](#) sind in jeder Buchhandlung erhältlich. Wir freuen uns, wenn Sie direkt bei uns bestellen. Kostenfreie Lieferung innerhalb Deutschlands ab € 15.– Bestellwert · Lieferung auf Rechnung · [Moderate Liefergebühren ins Ausland](#) · Bequeme Rechnungsbegleichung – auch aus dem Ausland – über unsere [Verlagskonten](#) in Deutschland, Griechenland, Großbritannien, Österreich, Schweiz, USA sowie über www.paypal.com

Besuchen Sie unsere Website www.peter-lehmann-publishing.com

VERSANDLISTE mit ca. 100 Titeln gratis bei

Peter Lehmann Publishing · Eosanderstr. 15 · D-10587 Berlin

Tel. +49 / (0)30 / 85 96 37 06 · Fax: +49 / (0)30 / 40 39 87 52 · E-Mail info@peter-lehmann-publishing.com