

Josef Zehentbauer

Melancholie

Die traurige Leichtigkeit des Seins

Taschenbuch · 216 Seiten · 21,7 x 11,7 cm

Berlin / Eugene / Shrewsbury: [Peter Lehmann Publishing](http://www.peter-lehmann-publishing.com)

4. Auflage 2014

ISBN 978-3-925931-45-1 · € 11.90

(auch als E-Book erhältlich)



Melancholie ist eine wunderbare Charaktereigenschaft, voll von Tiefgang, Kreativität und Leidenschaft. Am äußersten Ende der Melancholie lagert die Depression, die häufigste Volkskrankheit. Für Depressive wird es eine Erleichterung sein, aus den Tiefen des Tränensees wieder aufzusteigen und sich in das besinnlich schaukelnde Boot der Melancholie zu retten. Dass das möglich ist, zeigt dieses Buch. Man sollte die Melancholie nicht bekämpfen, sondern akzeptieren. Ein Plädoyer für die Melancholie als positive Kraft.

Zehentbauer will die Melancholie nicht nur rehabilitieren, weil ihr kreative Potenzen innewohnen. Er weiß an melancholischen Charakteren, die er mit großer Achtung und Empathie beschreibt, vor allem zu schätzen, dass ihre Fragen und ihr Zugang zur Welt von existenziellen Dimensionen getragen sind. So setzen Melancholiker einer primär an Konsum und Spaß orientierten Welt andere, komplexere Werte entgegen. Und genau deshalb, weil sich melancholische Menschen kontraproduktiv zum herrschenden Zeitgeist verhalten und Möglichkeiten eines anderen »modus vivendi« antizipieren, plädiert Zehentbauer für ein Mehr an Melancholie.

➔ *Weitere Informationen zum Buch siehe www.peter-lehmann-publishing.com/melancholie*

Der Autor: Dr. med., Psychotherapeut und Autor. Geboren 1945, verheiratet, vier Kinder, lebt in München. Mehrjährige Arbeit in der Neurologie, in verschiedenen Psychiatrischen Kliniken und der Akutstation einer Nervenheilstation. Gemeinsame Projekte mit Franco Basaglia und anderen Exponenten der »Kritischen Psychiatrie« Italiens. Ärztlich tätig in Nigeria und Indien. Buchveröffentlichungen u.a.: »Körpereigene Drogen – Die ungenutzten Fähigkeiten unseres Gehirns« (9. Aufl. 2018); »Chemie für die Seele – Psyche, Psychopharmaka und alternative Heilmethoden« (12. Aufl. 2019), »Abenteuer Seele – Psychische Krisen als Chance« (Neuausgabe 2008); »Neue Antidepressiva, atypische Neuroleptika – Risiken, Placebo-Effekte, Niedrigdosierung und Alternativen. Mit einem Exkurs zur Wiederkehr des Elektroschocks« (2017, zusammen mit Volkmar Aderhold, Peter Lehmann und Marc Rufer; E-Book 2021).

Publikationen von [Peter Lehmann Publishing](http://www.peter-lehmann-publishing.com) sind in jeder Buchhandlung erhältlich. Wir freuen uns, wenn Sie direkt bei uns bestellen. Kostenfreie Lieferung innerhalb Deutschlands ab € 20.– Bestellwert · [Moderate Liefergebühren ins Ausland](#) · Bequeme Rechnungsbegleichung – auch aus dem Ausland – über unsere [Verlagskonten](#) in Deutschland, den USA, unser internationales Bankkonto und über www.paypal.com

Besuchen Sie unsere Website www.peter-lehmann-publishing.com

Peter Lehmann Publishing · Eosanderstr. 15 · D-10587 Berlin

Tel. +49 / (0)30 / 85 96 37 06 · E-Mail info@peter-lehmann-publishing.com